

KROMASOL  
**SUPLEMENTOS**  
**CON MUCHA**  
**ACTITUD**



## SU ESENCIA

---

Los Productos by Kromasol son suplementos alimenticios de diseño que están elaborados bajo **estrictos estándares de calidad** y aprovechando los avances de la tecnología.

El diseño de sus fórmulas está pensado de manera integral, por lo que **pueden ser consumidos por cualquier persona**: niños, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con algún padecimiento específico. Sugerimos siempre consultar a un médico. Consulta las recomendaciones de uso de acuerdo a tus necesidades.

**La relación precio-calidad es conveniente**, ya que el contenido vitamínico de nuestros Productos, puede ser el mismo que el que se encuentra en más de uno de las marcas más reconocidas del mercado.

Nuestros Productos **no son medicamentos alópatas** por lo que no sustituyen los tratamientos médicos.



## SU CALIDAD

---

El equipo, instalaciones y sistemas de fabricación en los laboratorios donde son creados nuestros productos, van de acuerdo a las buenas prácticas de manufactura y cumpliendo con la **Norma 059 de la Secretaría de Salud en México**.

El proceso de elaboración de nuestros suplementos está certificado por la **NSF (National Sanitation Foundation)**, que de manera periódica y sin previo aviso lleva a cabo inspecciones y análisis de los productos para verificar que continúa cumpliendo con su calidad.

Los ingredientes incluidos en las tablas nutrimentales de nuestros productos están regulados de acuerdo a las normas vigentes de **COFEPRIS (Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios)** en México.



## SUS INGREDIENTES

---

Todos los ingredientes que utilizamos para la elaboración de nuestros productos son de **primera calidad y provenientes de Europa y Estados Unidos**, así como **ingredientes naturales de América Latina**.

Algunos de los ingredientes de los suplementos by Kromasol, cuentan con sello **Kosher, Halal y USDA Organic**.

**No contienen aspartame ni azúcar adicionada**, por lo que pueden ser consumidos por personas sensibles a estos componentes.

**Son bajos en calorías**, por lo que fácilmente podrán ser parte de una dieta balanceada.

Contienen **ingredientes nutracéuticos**, es decir, que son de origen natural y que contienen propiedades biológicas activas y beneficiosas para la salud.

Las cantidades cuidadosamente medidas de vitaminas, minerales, aminoácidos y demás ingredientes naturales, **les permite ser combinados** con todo tipo de alimento o medicamento y pueden ser tomados diariamente.



## SU PRESENTACIÓN

---

**La presentación en sobre** de nuestros suplementos en polvo, facilita que puedas llevar contigo la cantidad que necesitas.

**Su presentación en polvo y líquido** los hace más sencillos de consumir. Son fáciles de disolver y pueden **mezclarse entre sí**.

Nuestras cajas han sido reconocidas con el premio al mejor empaque del año por la Asociación Mexicana de Empaque y Embalaje en 2014, 2015, 2016, 2017 y 2018.

**¡Los sabores de nuestros suplementos son sensacionales!** Hemos elegido las frutas más deliciosas para que disfrutes de una rica bebida mientras te beneficias: mandarina, mango, guayaba, entre otras. Todo esto aprovechando el mejor vehículo para transportar los nutrientes a tu cuerpo: el agua que consumes todos los días.

# GRUPOS DE PRODUCTOS

Los Productos de la familia KROMASOL están minuciosamente diseñados para que puedas aprovechar al máximo los beneficios de todos sus ingredientes, formulados con los increíbles sabores que nos caracterizan.



## ENERGÉTICOS

Los ingredientes que contiene este grupo de Productos son estimulantes y **ayudarán a tu cuerpo a obtener la energía de los alimentos que consumes** porque contiene **Vitaminas** y **contribuyen a complementar la cantidad de minerales diarios que necesitas** para mantener algunas funciones vitales de tu organismo.



## PESO

Cuidamos de ti, desde dentro, por eso contamos con la familia de productos que en su fórmula incluyen ingredientes que **coadyuvan a la pérdida de peso**, además, **ayudarán a tu organismo a obtener mayor energía al acelerar la oxidación de los ácidos grasos en tu cuerpo**.



## DIGESTIÓN

Sabemos que la salud digestiva es primordial para que **vivas todos los días dando el máximo**, al mantener una buena digestión tu cuerpo **absorberá correctamente los nutrientes de los alimentos para convertirlos en energía y alimentar a todas las células**. **Algunos de nuestros productos están formulados con ingredientes que contribuyen a tener una buena digestión**.

# ÍNDICE

PÁGINA  
**06** | **supernova**  
by KROMASOL

PÁGINA  
**08** | **nox**

PÁGINA  
**10** | **anlara**  
by KROMASOL

PÁGINA  
**12** | **LOTUS**  
by KROMASOL

PÁGINA  
**14** | **vesta**  
by KROMASOL 

PÁGINA  
**16** | **INGREDIENTES**

# PRODUCTOS

# EL PRODUCTO NÚMERO UNO EN VENTAS

by KROMASOL



**S**UPERNOVA ayuda a tu cuerpo a obtener la energía de los alimentos que consumes porque contiene Vitaminas B y aminoácidos. Contribuye a complementar la cantidad de minerales que necesitas para mantener algunas funciones vitales de tu organismo, así como para tener huesos fuertes y buena producción de glóbulos rojos en la sangre.

Si haces ejercicio con regularidad, te mantienes bien hidratado y consumes alimentos sanos, SUPERNOVA te ayudará a maximizar tu rendimiento físico.

## INGREDIENTES ESTRELLA

**COMPLEJO B**



**ZINC**



**FIBRA**

## CARACTERÍSTICAS



## INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 1 sobre (10g)

### Por porción

Energía	167/40 kJ/kcal
Energía de la grasa	0/0 kJ/kcal
Grasa total	0 g
Acidos grasos saturados	0 g
Acidos grasos-trans	0 g
Colesterol	0 mg
Sodio	0 mg
Carbohidratos totales	9 g
Fibra soluble	0.2 g
Azúcares	8 g
Proteína	1 g

Vitamina B3	10.45 mg
Vitamina B6	0.884 mg
Vitamina B2	0.798 mg
Vitamina B1	0.76 mg
Vitamina B12	2 µg
Acido Pantoténico	3.97 mg
Zinc	3 mg
Taurina	202 mg
Inulina de Agave	200 mg
Glicina	200 mg
Fenilalanina	185.19 mg



### POLVO

Para preparar bebida



### SABOR

Cereza



### PRESENTACIÓN

Caja con  
36 sobres de 10g c/u

## INSTRUCCIONES DE CONSUMO



Vierta el contenido de un sobre (10 g) en un vaso (325 ml) de agua.

Agite hasta disolver y beba.

# LOS NUTRIENTES QUE NECESITAS CON AROMA DE CAFÉ



**N**OX contiene fibra y L-Carnitina que son incluidos por los deportistas de alto rendimiento en sus dietas estrictas, así como por aquellas personas que desean únicamente controlar su peso, además otros de sus ingredientes pueden ayudar a tu organismo a obtener mayor energía al acelerar la oxidación de los ácidos grasos en tu cuerpo acompañado de dieta y ejercicio.

También actúan en el sistema inmunológico que se encarga de combatir algunos virus y enfermedades. Entre otros beneficios ayudará a mejorar las funciones del sistema nervioso y muscular.

## INGREDIENTES ESTRELLA

**SHIITAKE**



**VITAMINA E**



**L-CARNITINA**

## CARACTERÍSTICAS



## INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 1 sobre (10g)

### Por porción

Energía	126/30 kJ/kcal
Energía de la grasa	0/0 kJ/kcal
Grasa total	0 g
Acidosgrasos saturados	0 g
acidos grasos-trans	0 g
Colesterol	0 mg
Sodio	10 mg
Carbohidratos totales	8 g
Fibra soluble	Menos de 1 g
Azúcares	5 g
Proteína	1 g

Vitamina E (dl alfa tocoferol)	15 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	4 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	4 mg
Pantotenato de calcio (Acido pantoténico)	4 mg
Vitamina B1 (Tiamina)	2 mg
Cromo	20 µg
Inulina de Agave	500 mg
Shiitake (Lentinus edodes)	80 mg
L-Carnitina	30 mg



### POLVO

para preparar bebida

### SABOR

Capuchino



### PRESENTACIÓN

Caja con  
36 sobres de 10g c/u

## INSTRUCCIONES DE CONSUMO



Vierta el contenido de un sobre  
(10 g / 6g) en un vaso  
(180 ml / 110 ml) de agua fría o  
caliente.

Agite hasta disolver y beba.

# LA PROTEÍNA DE 3 CLARAS DE HUEVO EN CADA TOMA



Las proteínas incluidas en ANTARA son rápidamente aprovechadas por el cuerpo, debido a que provienen de la mejor biodisponibilidad que son la soya y la leche. La fórmula de sus ingredientes actúan como complementos de una dieta saludable y actividad física diaria. Por ejemplo, cada porción de ANTARA aporta la proteína equivalente a 3 claras de huevo y los carbohidratos que contiene una manzana.

Y los ingredientes de ANTARA son capaces de estimular el crecimiento muscular y desarrollar fuerza si los complementas con ejercicio diario.

## INGREDIENTES ESTRELLA

**PROTEÍNAS**



**FIBRA**



**MINERALES**

## CARACTERÍSTICAS



## DATOS DE NUTRICIÓN

Tamaño por porción una cuchara dosificadora (35 g)

### FRESAS CON CREMA

#### Por porción

Grasa Total	1 g
Grasa saturada	0.5 g
Grasa trans	0 g
Grasa monoinsaturada	0.5 g
Grasa poliinsaturada	0 g
Colesterol	16 mg
Sodio	140 mg
Carbohidratos Totales	21 g
Fibra dietaria	3 g
Azúcares	8 g
Proteína	8 g

Vitamina C (Ácido ascórbico)	8,93 mg
Vitamina B3 (Niacina)	2,38 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	287,88 mcg
Vitamina B1 (Tiamina)	257,28 mcg
Vitamina B2 (Riboflavina)	256,08 mcg
Vitamina A (Retinol)	72,21 mcg
Ácido Fólico	49,70 mcg
Vitamina D2 (Ergocalciferol)	1,93 mcg
Vitamina E (dl- alfa tocoferol)	1,07 mcg
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	0,42 mcg
Magnesio	31,71 mg
Hierro	2,52 mg
Zinc	2,01 mg
Cobre	281,48 mcg
Potasio	9,16 mcg



#### POLVO

para reconstituir



#### SABOR

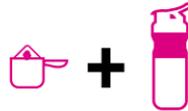
Fresas con crema



#### PRESENTACIÓN

Bote con  
630g

## INSTRUCCIONES DE CONSUMO



Vierta una cucharada dosificadora

(35 g aprox.) en un vaso de agua o leche (200 ml).

Agite hasta disolver y beba. Tómallo frío o caliente.

# ALIADO EN LA SALUD INTESTINAL



**E**studios han comprobado que la hoja de guayaba favorece la salud intestinal y ayudan a reducir el exceso de sustancias tóxicas en tu cuerpo. Acompañado de una dieta saludable, el consumo de LOTUS ayuda a disminuir los niveles de colesterol en el organismo por su alto contenido de fibras de avena y manzana.

Complementa tu alimentación y fortalece tu sistema digestivo con las propiedades antioxidantes de las hojas de guayaba para evitar el envejecimiento prematuro de tus órganos intestinales.

## INGREDIENTES ESTRELLA

**HOJAS DE  
GUAYABA**



**FIBRA DE  
MANZANA**



**FIBRA DE  
AVENA**

## INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 1 sobre (10g)

### Por porción

Calorías_	105 kJ
Calorías de grasa_	0 g
Grasa Total_	0 g
Grasa saturada_	0 g
Grasa Trans_	0 g
Grasa poliinsaturada_	0 g
Grasa monoinsaturada_	0 g
Colesterol_	0 mg
Sodio_	10 mg
Carbohidratos Totales_	6 g
Fibra Dietaria_	3 g
Azúcares_	2 g
Proteína_	0 g

## CARACTERÍSTICAS



### POLVO

para reconstituir

### SABOR

Guayaba



### PRESENTACIÓN

Caja con  
36 sobres de 10g c/u

## INSTRUCCIONES DE CONSUMO



Vierta el contenido de un sobre (10 g) en un vaso (170 ml) de agua fría o caliente. Agite hasta disolver y beba.

Consérvese en un lugar fresco y no abra sino hasta consumir.

# TODOS LOS BENEFICIOS DEL ALOE VERA



**V**ESTA Goji contiene concentrado de Aloe Vera, minerales y es rico en Vitamina C por lo que es el mejor aliado para tu salud intestinal, sus ingredientes actúan como desinflamatorios y te ayudan a mejorar tu actividad estomacal. Contiene Astaxantina que ayuda a retardar la oxidación celular y al combinarse con una actividad deportiva constante y una buena calidad de sueño favorecerá la regeneración de tejidos internos.

Además, la baya Goji es uno de los ingredientes más sobresalientes de VESTA GOJI por sus altos niveles de sustancias nutritivas los cuales asociados a una dieta saludable pueden fortalecer el sistema inmunológico y prevenir un gran número de enfermedades e infecciones.

## INGREDIENTES ESTRELLA

**SÁBILA**



**VITAMINA C**



**ASTAXANTINA**

## INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 40 ml

	Por porción
Contenido energético.....	153 kJ (35kcal)
Proteínas.....	0 g
Grasas (Lípidos).....	0 g
Carbohidratos.....	9 g
(Hidratos de carbono)	
de los cuales:	
Azúcares.....	8 g
Fibra dietética.....	0 g
Sodio.....	10 mg
Pulpa de sábila (Aloe vera).....	18 g
Goji.....	900 mg
Astaxantina.....	5,2 mg

## CARACTERÍSTICAS



### LÍQUIDO

para preparar bebida



### SABOR

Mandarina con Goji



### PRESENTACIÓN

Botella de  
1 lt.

## INSTRUCCIONES DE CONSUMO



Agregue 20 ml de concentrado en 100 ml de agua purificada, mineral o carbonatada. Mezcle y beba. Si es de su preferencia el agua puede ser fría.

Consérvese en un lugar fresco y no abra sino hasta consumir.



SUPERNOVA



ANTARA / FRESAS C/CREMA



NOX CAPUCHINO



LOTUS



VESTA GOJI

# INGREDIENTES

# A

SE ENCUENTRA EN:

## ÁCIDO FÓLICO

a

Es un tipo de vitamina B. Ayuda en el trabajo celular y en el crecimiento de los tejidos. Junto con la vitamina B12 y la vitamina C ayuda al cuerpo a descomponer, utilizar y crear nuevas proteínas. Ayuda a formar glóbulos rojos y a producir ADN, el pilar fundamental del cuerpo humano, que transporta información genética.1



AGUACATE

## ALOE VERA (pulpa de Sábila)

a

Actualmente se le atribuye muchas propiedades como emoliente, cicatrizante, coagulante, hidratante, antialérgico, desinfectante, antiinflamatorio, astringente, colérico y reguladora de la digestión, y muchas propiedades más.4



SÁBILA

# C

## CAFEÍNA

s

Estimula el sistema nervioso central, lo que aumenta el estado de alerta. En la mayoría de las personas, la cafeína produce un aumento temporal de la energía y una mejora del estado de ánimo.2



CAFÉ

## CIRUELA

a L

Es un alimento recomendable en casos de estreñimiento, ya que tiene efecto laxante suave. Este efecto es debido a la composición de la fibra soluble e insoluble; pero sobre todo, es debido a su alto contenido en sorbitol y en compuestos derivados de la hidroxifenilixantina, sustancia que estimula suavemente los movimientos peristálticos.3



CIRUELA

## COBRE

a

Trabaja con el hierro para ayudarle al cuerpo a la formación de los glóbulos rojos. También ayuda a mantener saludables los vasos sanguíneos, los nervios, el sistema inmunitario y los huesos.4

## ASTAXANTINA



Es la sustancia que genera el color naranja-rosáceo de algunos animales como el salmón, la trucha, la langosta, los camarones y el cangrejo. Los estudios indican que es capaz de atravesar las membranas de las células, de concentrarse en el tejido muscular, actuar como antioxidante superpotente eliminando rápidamente los radicales libres y neutralizando el oxígeno singlete.⚡

## CROMO



Es importante en el metabolismo de las grasas y de los carbohidratos. Estimula la síntesis de los ácidos grasos y del colesterol, los cuales son importantes para la función cerebral y otros procesos corporales. También ayuda en la acción de la insulina y el metabolismo de la glucosa.⚡

## SE ENCUENTRA EN:



CAMARONES

## SE ENCUENTRA EN:



GÉRMEN DE TRIGO

# F

## FIBRA DE AVENA



Al ser rica en fibra ayuda precisamente a reducir el colesterol, lo que se traduce en beneficios cardiosaludables tanto para el corazón como para las arterias.⚡

## FIBRA DE MAÍZ



Promueve el buen funcionamiento del sistema digestivo. Depura por medio de una acción laxante y limpia al organismo de aditivos, colorantes, residuos y toxinas.⚡

## FIBRA DE MANZANA



Su consumo diario tiene efectos positivos gracias a su rico contenido de pectina, la cual, ayuda a eliminar sustancias nocivas y toxinas en el cuerpo y a la absorción de los líquidos segregados por el hígado.⚡



AVENA



MAÍZ



MANZANA

## FIBRA DE SOYA

L

Puede ser coadyuvante de diversos efectos benéficos en el organismo como en la reducción del estreñimiento, regulación en los niveles de colesterol en plasma, modulación del índice de absorción y metabolismo de la glucosa y existen indicios de que al disminuir el tiempo de tránsito confiere protección al intestino grueso.<sup>9</sup>

## FRUCTOOLIGOSACÁRIDOS

L

Los efectos saludables atribuidos a los fructooligosacáridos se asocian a su capacidad para modificar la composición de la microflora del colon, motivo por el cual se les denomina también prebióticos.<sup>10</sup>

## SE ENCUENTRA EN:



SOYA



ESPÁRRAGOS

# G

## GLICINA

S

Es un aminoácido no esencial que necesita del Cloro y el Sodio para su correcta absorción, y de la presencia de Serina para su fabricación. Mantiene un correcto funcionamiento de la cicatrización y propicia la producción de la hormona del crecimiento, entre otras funciones.<sup>11</sup>

## GOJI

Entre sus sustancias nutritivas son de destacar:



- 18 aminoácidos, incluidos los 8 aminoácidos esenciales (el 13 % de su peso).
- Minerales. Rico en calcio, fósforo y potasio.
- Contiene magnesio, zinc, hierro, cobre, níquel, cromo, manganeso, cobalto, selenio, cadmio y germanio.
- Contiene antioxidantes Carotenoides (Betacarotenos, Ceaxantina, etc.).
- Vitaminas A, B1, B2, B6, C y E.
- También contiene beta-sitosterol, sustancia similar al colesterol, utilizada para el alivio de los síntomas derivados de la hiperplasia benigna de próstata, pero su elevación de niveles en sangre son indicación de sufrir sitosterolemia.
- Ácidos grasos esenciales omega 3 y omega 6.<sup>19</sup>



CEREALES INTEGRALES



BAYA GOJI

SE ENCUENTRA EN:

## GUAYABA HOJAS DE

L

Las hojas de guayaba contienen fitoquímicos naturales, incluyendo varios antioxidantes llamados carotenoides y antocianinas, y otros llamados flavonoides. Algunos de sus compuestos pueden tener actividad antibiótica natural que ayuda a matar los agentes patógenos. Inhibe varias enzimas diferentes que convierten los carbohidratos en el tracto digestivo en glucosa, lo que podría ralentizar su absorción en la sangre.<sup>12</sup>



GUAYABA

H

SE ENCUENTRA EN:

## HIERRO

a

El cuerpo humano necesita hierro para producir las proteínas hemoglobina y mioglobina que transportan el oxígeno. La hemoglobina se encuentra en los glóbulos rojos y la mioglobina en los músculos.<sup>13</sup>

I

## INULINA DE AGAVE

s a n L

Sirve de alimento para las bacterias benéficas de la flora intestinal, las cuales a su vez nos protegen de las infecciones y ayuda a la absorción de calcio.<sup>14</sup>



AGAVE

L

## L-CARNITINA

n

Es un transportador que facilita que las grasas sean utilizadas correctamente como fuente energética. Sin la L-Carnitina los depósitos grasos no pueden oxidarse y, como consecuencia de ello, quedan almacenados en el torrente sanguíneo y en las células de nuestro organismo.<sup>15</sup>



NUEZ

## L-FENILALANINA

S

Es un aminoácido importante, ya que nuestro cerebro lo utiliza para producir noradrenalina que es una sustancia que transmite señales entre las células nerviosas, para promover el estado de alerta.<sup>16</sup>

## LECITINA DE SOYA

a

Se recomienda consumir la lecitina mediante los brotes de soya que además de ser ricos en lecitina, contienen abundantes vitaminas y minerales como calcio, vitamina A, C y Vitaminas del complejo B, niacina, hierro, magnesio, etc.<sup>17</sup>



GARBANZO



YEMA DE HUEVO

# M

## MAGNESIO

a

Ayuda a mantener el funcionamiento normal de músculos y nervios, brinda soporte a un sistema inmunitario sano, mantiene constantes los latidos del corazón y ayuda a que los huesos permanezcan fuertes. También ayuda a regular los niveles de glucosa en la sangre y en la producción de energía y proteína.<sup>18</sup>



PLÁTANO

# O

## OLIGOFRACTOSA

a

Es una forma de fibra dietética se encuentra en verduras y otras plantas. Es una forma de carbohidrato que no eleva el azúcar en la sangre. Promueve saciedad y ayuda a disminuir la ingesta de alimentos.<sup>19</sup>



AJO

## SE ENCUENTRA EN:

# P

SE ENCUENTRA EN:

## POTASIO

a

Es un mineral que el cuerpo necesita para funcionar normalmente. Ayuda a los nervios y músculos a comunicarse, permite que los nutrientes en las células fluyan y ayuda a expulsar los desechos de las células. Una dieta rica en potasio ayuda a contrarrestar algunos de los efectos nocivos del sodio sobre la presión arterial.<sup>20</sup>



ZANAHORIA

## PROTEÍNA AISLADA DE SOYA

a

Es capaz de estimular el crecimiento muscular a una intensidad similar a la de la proteína a través de una elevación de la síntesis de proteínas en el músculo y señalización del crecimiento de células del músculo.<sup>21</sup>



SOYA

## PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

a

Ayuda a la actividad deportiva, especialmente con el objetivo de desarrollar la fuerza o aumentar la masa muscular, debido al papel principal que tienen las proteínas en el proceso de resíntesis muscular.<sup>22</sup>



LECHE

# S

## SALVADO DE TRIGO

a

Es un alimento sin colesterol y por lo tanto, su consumo ayuda a mantener bajo el colesterol, lo cual es beneficioso para nuestro sistema circulatorio y nuestro corazón.<sup>23</sup>



TRIGO

## SHIITAKE

n

Ha sido ampliamente utilizado por la medicina tradicional china para fortalecer el sistema inmunológico, también es una de las fuentes naturales de vitamina D reconocidas por veganos y kosher. Contiene minerales como el Hierro, Zinc y Magnesio. Este hongo suele doblar su tamaño durante la noche lo cual nos da idea de su gran riqueza en enzimas, entre ellas destaca el Superóxido Dismutasa que tiene un gran efecto antioxidante.<sup>24</sup>



SHIITAKE

T

SE ENCUENTRA EN:

## TAURINA

s

Es un aminoácido no esencial que nuestro organismo es capaz de sintetizar por sí solo, de forma que está presente en nuestro cuerpo al producirse a través de dos aminoácidos: cisteína y metionina. Es sumamente importante para nuestro organismo, ya que ayuda a fortalecer el músculo cardíaco.<sup>25</sup>

U

## UVA, PULPA DE

a

Es una de las partes más importantes de la uva, ya que ocupa la mayor parte del fruto. Es rica en azúcares, ácidos málico y tartárico, la pulpa es la encargada de aportarnos aromas en los vinos, proteínas, vitaminas, etc.<sup>26</sup>



UVA

# V

SE ENCUENTRA EN:



CEREALES DE DESAYUNO FORTIFICADOS

## VITAMINA A (Retinol)

a

Ayuda a la formación y al mantenimiento de dientes, tejidos blandos y óseos, membranas mucosas y piel sanos.<sup>27</sup>

## VITAMINA B1 (Tiamina)

s a n

Es requerida por nuestros cuerpos para utilizar los carbohidratos en forma correcta.<sup>28</sup>



HOJAS DE CILANTRO

## VITAMINA B12 (Cianocobalamina)

s a n

Al igual que las otras vitaminas del complejo B, es importante para el metabolismo de proteínas. Ayuda a la formación de glóbulos rojos en la sangre y al mantenimiento del sistema nervioso central.<sup>29</sup>

## VITAMINA B6 (Piridoxina)

s a

Es requerida para el funcionamiento apropiado de los azúcares, las grasas y las proteínas en el cuerpo. Es necesaria también para el crecimiento y desarrollo adecuado del cerebro, de los nervios, de la piel y de muchas otras partes del cuerpo.<sup>30</sup>

## VITAMINA B2 (Riboflavina)

s a n

Trabaja con otras vitaminas del complejo B. Es importante para el crecimiento del cuerpo y la producción de glóbulos rojos. También ayuda en la liberación de energía de las proteínas.<sup>31</sup>



CARNES MAGRAS

## VITAMINA B3 (Niacina)

s a

Es necesaria para el funcionamiento normal de las grasas y azúcares en el cuerpo y para la mantención de células sanas.<sup>32</sup>

## SE ENCUENTRA EN:

### VITAMINA C (Ácido ascórbico)

a

Es un antioxidante cuya función es bloquear parte del daño causado por los radicales libres, evitando la oxidación del cuerpo.<sup>33</sup>



NARANJA

### VITAMINA D2 (Ergocalciferol)

a

Es una vitamina soluble en grasa importante para muchos procesos bioquímicos, incluyendo la absorción y metabolismo de calcio y fósforo.<sup>34</sup>

### VITAMINA E (Alfa-tocoferol)

a n

Estimula el sistema inmunitario a fin de que éste pueda combatir las bacterias y los virus que lo invaden. También ayuda a dilatar los vasos sanguíneos y evitar la formación de coágulos de sangre.<sup>35</sup>



FRUTOS SECOS

## Z

### ZINC

a

Se encuentra en las células por todo el cuerpo. Es necesario para que el sistema de defensa del cuerpo (sistema inmunitario) funcione apropiadamente. Participa en la división y el crecimiento de las células, al igual que en la cicatrización de heridas y en el metabolismo de los carbohidratos.<sup>36</sup>



SEMILLAS DE CALABAZA

# BIBLIOGRAFÍA

1. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002408.htm>
2. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/caffeine.html>
3. <http://www.len.org.es/mercadoFen/pdfs/ciruela.pdf>
4. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002419.htm>
5. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/873.html#Action>
6. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002418.htm>
7. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002136.htm>
8. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002136.htm>
9. <http://www.botanica-online.com/manzanaspropiedadesalimentarias.htm>
10. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007204.htm>
11. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20119826>
12. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002222.htm>
13. [http://www.livestrong.com/es/beneficios-saludables-de-linfo\\_30669/](http://www.livestrong.com/es/beneficios-saludables-de-linfo_30669/)
14. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002422.htm>
15. <http://www.vitonica.com.mx/alimentos-funcionales/como-y-cuando-consumir-la-inulina-de-agave>
16. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/c/carnitina>
17. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001166.htm>
18. <http://www.biomantial.com/lecitina-soja-para-cerebro-corazon-obesidad-a-2222-es.html>
19. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002423.htm>
20. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/i/inulina-enriquecida-con-oligofructosa>
21. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/potassium.html>
22. [https://es.wikipedia.org/wiki/Prote%C3%ADna\\_de\\_suero\\_de\\_leche](https://es.wikipedia.org/wiki/Prote%C3%ADna_de_suero_de_leche)
23. [https://es.wikipedia.org/wiki/Prote%C3%ADna\\_de\\_suero\\_de\\_leche](https://es.wikipedia.org/wiki/Prote%C3%ADna_de_suero_de_leche)
24. <http://www.naturson.net/salvado-de-trigo-beneficios-y-propiedades/>
25. <http://www.lineasalud.com/nutricion/hongoshiitake>
26. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2586397/>
27. <http://www.xn-vino-espaa-19a.es/la-uva-y-su-composicion.html>
28. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002400.htm>
29. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/965.html>
30. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002403.htm>
31. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002411.htm>
32. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/924.html>
33. <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/853.html>
34. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002404.htm>
35. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Ergocalciferol#section=Top>
36. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminE-DatosEnEspaol/>

# KROMASOL

Estos son los productos de la familia Kromasol de línea, es decir, su fabricación es constante.

PRODUCTO	SABOR	INGREDIENTES ESTRELLA	CONTENIDO	PAÍS	GRUPO
	Cereza	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Complejo B</li> <li>- Minerales</li> <li>- Aminoácidos</li> </ul>	Caja con 36 sobres de 10 g c/u de polvo para preparar bebida.		 Energético
					
					
					
	Mora azul- Arándano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Té verde</li> <li>- Guaraná</li> <li>- Antocianinas de Jamaica</li> </ul>	Caja con 32 sobres de 10 g c/u de polvo para preparar bebida.		
	Mora azul	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L-Citulina</li> <li>- L-Arginina</li> <li>- Creatina</li> </ul>	Caja con 32 sobres de 10 g c/u de polvo para preparar bebida. Caja con 110 sobres de 10 g c/u de polvo para preparar bebida.		
	Frutos rojos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Resveratrol</li> <li>- Complejo B</li> <li>- Noni</li> <li>- Schisandra</li> <li>- Acai</li> </ul>	Caja con 36 sobres de 10 g c/u de polvo para preparar bebida.		
					
					
					
	Ponche de frutas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colágeno</li> <li>- Coenzima Q10</li> <li>- Ácido Hialurónico</li> <li>- Glucosamina</li> <li>- Condroitina</li> </ul>	Caja con 24 sobres de 10 g c/u de polvo para preparar bebida.		 Antioxidante
	Maracuyá	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vitaminas</li> <li>- Noni</li> <li>- Acai</li> </ul>	Caja con 32 sobres de 10 g c/u de polvo para preparar bebida.		

PRODUCTO	SABOR	INGREDIENTES ESTRELLA	CONTENIDO	PAÍS	GRUPO	
	Capuchino	<ul style="list-style-type: none"> <li>· L- Carnitina</li> <li>· Shiitake</li> <li>· Vitamina E</li> </ul>	Caja con 36 sobres de 10 g c/u de polvo para reconstituir.			
				Caja con 120 sobres de 10 g c/u de polvo para reconstituir		
						
			Café con canela			Caja con 36 sobres de 6 g c/u de polvo para reconstituir.
	N/A	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Garcinia Cambogia (Ácido hidroxicitrico)</li> </ul>	Caja con 1 bote con 90 cápsulas			Peso
	Fresas con crema	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Proteínas</li> <li>· Fibra</li> <li>· Minerales</li> </ul>	Bote con 630 g de polvo para preparar bebida			
						
	Chocolate Blanco					
	Guayaba	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Hojas de Guayaba</li> <li>· Fibra de Avena</li> <li>· Fibra de Manzana</li> </ul>	Caja con 36 sobres de 10 g c/u de polvo para reconstituir.			
						
	Mandarina	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sábilo</li> <li>· Astaxantina</li> <li>· Vitamina C</li> </ul>	Bote con 1 lt de líquido para preparar bebidas.			
						
	Mandarina y Goji	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sábilo</li> <li>· Astaxantina</li> <li>· Vitamina C</li> <li>· Goji</li> </ul>				
	Mango	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Complejo B</li> <li>· Vitaminas</li> <li>· Zinc</li> </ul>		Caja con 36 sobres de 20 g c/u con pulpa de frutas		